

Cam genitori



Torna l'attività del Centro Comunale di Formazione Fisica, che da ormai cinquant'anni offre alle famiglie padovane un servizio qualificato per l'attività motoria dei più giovani.

Dare la possibilità ai giovanissimi, in particolare ai bambini tra i 4 e gli 9 anni, di imparare le basi dello sport grazie alla guida di istruttori laureati in Scienze Motorie è un elemento fondamentale per costruire il movimento sportivo della nostra città.

Grazie anche all'attività del CCFF, la pratica sportiva a tutti i livelli e in dimensioni diverse è parte della vita di tanti padovani. Anche per questo Padova nel 2023 sarà "Città Europa dello Sport", un riconoscimento che premia atleti e squadre di vertice, eventi d'eccellenza, impianti versatili e funzionali, ma anche una politica sportiva attenta alle esigenze dei giovani e delle famiglie.

In questo senso mi sento di ringraziare tutti coloro che si sono impegnati a realizzare questo importante progetto rivolto al benessere dei nostri figli e i genitori che, accompagnando i ragazzi in questo percorso di avvicinamento allo sport, fanno crescere generazioni di sportivi nel senso più ampio nel termine.

Non mi resta che augurare, come sempre, buon gioco a tutti!

Diego Bonavina
Assessore allo Sport

INFORMAZIONI /DISPOSIZIONI PER L'ISCRIZIONE

I corsi, gestiti dall'A.S.D. Unoacento, si effettueranno presso i maggiori impianti sportivi comunali e si svolgeranno da settembre a maggio seguendo il calendario scolastico.

Inizio corsi: 19/09/2022

Fine corsi: maggio 2023

Saranno effettuate due lezioni settimanali tenute da insegnanti laureati in Scienze Motorie o diplomati in Educazione Fisica.

Sono previste due lezioni di prova.

I/le bambini/e frequentanti saranno suddivisi in gruppi omogenei, con programmi diversi:

1° ciclo (4, 5, 6 anni – ANNI DI NASCITA 2018, 2017, 2016)

Utilizzando una metodologia basata sul gioco, si punterà a migliorare le componenti di socializzazione, motivazione al movimento e apprendimento; si lavorerà sul potenziamento delle capacità percettive e degli schemi motori di base: correre, saltare, lanciare, arrampicarsi, scivolare, rotolare, ecc.

2° ciclo (7, 8, 9 anni – ANNI DI NASCITA 2015, 2014, 2013)

Partendo dal gioco, si stimolerà l'apprendimento di nuove abilità motorie si punterà all'acquisizione dei fondamentali dei principali sport, in modo da stimolare le capacità coordinative e condizionali: equilibrio, differenziazione, mobilità, velocità, forza, resistenza.

DISPOSIZIONI PER I PAGAMENTI

QUOTE (da saldare all'atto dell'iscrizione):

Euro 120,00 (assicurazione compresa) annuale periodo settembre 2022/maggio 2023, che si potrà pagare in unica rata o suddivisa in due rate: 1° rata di Euro 70,00 e 2° rata di Euro 50,00 a saldo.

Euro 70,00 (assicurazione compresa) periodo gennaio/maggio 2023.

In caso di iscrizione di due o più fratelli/sorelle la quota sarà ridotta del 10%.

Il pagamento può essere effettuato (informazioni direttamente in palestra e/o email: unoacentopadova@gmail.com):

-a mezzo bonifico bancario c/o qualsiasi altra Banca indicando il seguente codice IBAN: IT37A0306912117100000046009, con causale: "CCFF - nome cognome del/della bambino/a – nome palestra – cap. 30073000"; *Copia della ricevuta di pagamento del bonifico bancario dovrà essere presentata al momento dell'iscrizione definitiva.*

Copia della ricevuta del pagamento va obbligatoriamente consegnata in palestra all'istruttore/istruttrice o trasmessa via mail all'A.S.D. Unoacento (unoacentopadova@gmail.com) subito dopo le lezioni di prova (alla terza lezione) a convalida dell'iscrizione.

Per l'iscrizione alla palestra compilare la cedola allegata, IN STAMPATELLO.

Le iscrizioni ai corsi si ricevono fino a completamento dei posti disponibili.



COMUNE DI
PADOVA

SETTORE SERVIZI
SPORTIVI

Centro Comunale di Formazione Fisica

DOMANDA DI AMMISSIONE

ai corsi di Attività Motoria per bambini/e
per l'anno scolastico **2022/2023**

Palestra prescelta _____

Giorni/orari _____

Nominativo _____

Indirizzo _____

Cap. _____ Città _____

1° recapito Tel. _____

2° recapito Tel. _____

e-mail _____ @ _____

Luogo e data di Nascita _____ / ____ / ____

Nome Cognome Genitore: _____

Ha frequentato la scorsa stagione? SI NO

Si allega o verrà fornita al momento dell'iscrizione, per firma autorizzatoria, informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (in seguito GDPR).

Si concorda, si autorizza e si accettano le disposizioni previste per l'iscrizione:

Data _____ firma _____

- **Palestra S.M.S. Donatello – Via Pierobon 19/b**
località Arcella
Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1°ciclo
2°ciclo
Martedì - Venerdì 17.00/18.00 1°ciclo
2°ciclo
- **Palestra S.M.S. TARTINI -Via Vicentini, 21**
località Chiesanuova
Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 1° ciclo
2° ciclo
- **Palestra S.M.S. MARSILIO da PD**
Via Dell'Orna, 21 - località Guizza
Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 1° ciclo
2° ciclo
- **Palestra S.M.S Vivaldi - Via Chieti 3** località
Sacra Famiglia
Martedì - Venerdì 16.30/17.30 1° ciclo
2° ciclo
- **Palestra PETRON - Via S. Massimo,17/a**
località Portello - Ospedale
Lunedì - Giovedì 16.30/17.30 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 17.30/18.30 2° ciclo
- **Palestra VLACOVICH - Via Vlacovich, 6**
località S. Osvaldo - S. Rita
Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo
Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo
- **Arcostruttura Luisari - Via Luisari**
località Ponte di Brenta
Martedì - Venerdì 17.30/18.30 1° ciclo
2° ciclo
- **Palestra Salboro – Via Ponchia, 1**
località Salboro
Martedì - Venerdì 16.15/17.15 1° ciclo
2° ciclo

**IN ALCUNE PALESTRE GLI ORARI
POTREBBERO ESSERE VARIATI IN
RELAZIONE ALLE NECESSITA' DEGLI
ISTITUTI SCOLASTICI**

INFORMAZIONI SPECIFICHE **STAGIONE 2022-2023**

I moduli di adesione dovranno essere
inviati tramite email a:
unoacentopadova@gmail.com

Ulteriori informazioni:
A.S.D. Unoacento
tel. 3494542793 Martedì/Mercoledì/Venerdì
dalle 17.00 alle 19.00 (anche whatsapp)

Giornate e orari di attività potrebbero
variare in relazione alla diversa
disponibilità degli impianti, su
disposizione dell'Amministrazione.

Le modalità di svolgimento del programma
saranno conformi alle indicazioni e norme
relative all' eventuale emergenza sanitaria.
A tal fine le lezioni potrebbero essere
ridotte nella loro durata per consentire una
igienizzazione degli ambienti per la
salvaguardia della salute dei partecipanti.

COMUNE di PADOVA
Settore **SERVIZI SPORTIVI**
Viale Nereo Rocco 60 – 35136 Padova
Tel. 049 8206745
email: ccff@comune.padova.it
PEC: servizisportivi@pec.comune.padova.it

ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO:
Lunedì – Mercoledì - Venerdì
dalle 09.00 alle 13.00



I CICLI AFFRESCATI
DEL XIV SECOLO DI PADOVA

PADOVA CITTA' EUROPEA DELLO SPORT 2023

Comune di Padova
Settore Servizi
Sportivi



Centro Comunale di Formazione Fisica 2022-2023

